

Förskolans arbete och förutsättningar att främja goda matvanor och fysisk aktivitet

TID Fredag den 8 juni kl 9.00–12.00

PLATS Plan 4, Solnavägen 1E, Torsplan

Välkommen till ett seminarium om det hälsofrämjande arbetet i Stockholms läns förskolor.

Under förmiddagen presenteras en kartläggning av förskolans förutsättningar att främja bra mat- och rörelsevanor. På seminariet berättar vi om tre helt färska rapporter och dessutom blir det tillfälle till diskussioner och frågor.

Kartläggningen baseras på enkäter som skickats till samtliga förskolor, förskolechefer och verksamhetschefer i Stockholms län. Undersökningen har gjorts i samarbete med Karolinska Institutet och fokuserat på sociala, fysiska och organisatoriska faktorer.



Program

- 09.00-09.45 Inledning. Styrande dokument för det hälsofrämjande arbetet inom förskolan, *Yvonne Forsell*
- 09.45-10.10 Kaffe/te/smörgås/frukt
- 11.10-11.00 Förutsättningar för fysisk aktivitet i förskolan, *Maria Wikland*
- 11.00-11.45 Förutsättningar för att främja goda matvanor i förskolan, *Andrea Friedl*
- 11.45-12.00 Avslutning

Anmälan

Senast 1 juni via folkhalsoguiden.se/forskoleseminarium8juni

Seminariet är kostnadsfritt och antalet platser är begränsade.

Välkommen!